

# Wander- & Freizeit- angebote

in Freital und Umgebung



Januar &  
Februar  
2025



Was: **Wanderung auf dem Freitaler "Brückenweg" mit Pia Kuntzsch**

Wann: 28.01.2025

Treff: 10:00 Uhr, Bushaltestelle Bürgerstr. (in Richtung Busbahnhof)

Infos: Für Senior(innen) geeignet

Anmeldung: 0351 6441539

Was: **„Straßen, Gassen, Brücken, Plätze“ – Familienwanderung zum Weltgästeführertag**

Wann: 16.02.2025

Treff: 10:00 Uhr, Imbiss am Sportplatz Spechtshausen

Infos: Länge ca. 5 km

Anmeldung: 035203 2530 oder moegel\_bs@web.de



**Schauen Sie auch auf unsere Homepage!**  
[www.regenbogen-freital.de](http://www.regenbogen-freital.de)

 **Regenbogen**  
Familienzentrum e.V.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Das Projekt AKTIVA60+ wird im Rahmen des Programms "Stärkung der Teilhabe älterer Menschen - gegen Einsamkeit und soziale Isolation" durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

**GEM  
EINSAM**  
Strategie gegen Einsamkeit

 **STÄRKUNG  
DER TEILHABE ÄLTERER  
MENSCHEN**

Was: **Vom "Hains" über den Sonnentempel nach Tharandt und zurück über den Leitenweg (Tour Nr. 2 der Freitaler Rundwege)**

Wann: 20.02.2025

Treff: 10:00 Uhr, Nähe Freizeitzentrum Hains, Eingang Rabenauer Grund am Pilz

Info: ca. 7,5 km

Anmeldung: 0172 9199972

*Wenn Du schnell gehen willst, dann  
gehe alleine. Wenn Du weit gehen willst,  
dann musst Du mit anderen  
zusammen gehen.*

*(Afrikanische Weisheit)*



"Regenbogen" Mehrgenerationenhaus

Poststraße 13 | 01705 Freital

Tel.: 0351 6441539

Mail: [memo@regenbogen-freital.de](mailto:memo@regenbogen-freital.de)

[www.regenbogen-freital.de](http://www.regenbogen-freital.de)

Das Projekt AKTIVA60+ wird im Rahmen des Programms "Stärkung der Teilhabe älterer Menschen - gegen Einsamkeit und soziale Isolation" durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

