

Veranstaltungsort:

AWO-Beratungszentrum Freital-Dippoldiswalde

Dresdner Straße 162

01705 Freital



Sie wollen mehr erfahren?

Dann besuchen Sie unsere Homepage
www.awo-weisseritzkreis.de
oder die *Trampolin* - Homepage
www.projekt-trampolin.de.

Ansprechpartnerinnen:

Frau Claudia Nigang
Dipl.-Soz.arb./Soz.päd. (FH)
Sozialtherapeutin Sucht

Frau Sylvia Walther
staatl. anerkannte Erzieherin
Familientherapeutin

AWO Kreisverband Weißeritzkreis e. V.

**AWO Beratungszentrum
Freital-Dippoldiswalde**

Ambulante Hilfen zur Erziehung

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Suchtberatungs- und -behandlungsstelle
„Löwenzahn“  

Schulsozialarbeit

Anmeldung über

Dresdner Straße 162, 01705 Freital

Telefon: 0351 6493528

Fax: 0351 6417694

E-Mail: suchtberatung-ftl@awo-weisseritzkreis.de

Trampolin

Kinder aus suchtbelasteten Familien
entdecken ihre Stärken



Was ist Trampolin?

Trampolin ist ein 9 - wöchiges Gruppenprogramm für Kinder aus suchtbelasteten Familien zwischen acht und zwölf Jahren nach dem Motto „sanft aufgefangen werden, um danach umso höher springen zu können“.

Trampolin bietet ein interessantes und abwechslungsreiches Programm, das Kinder stärkt und entlastet. Viele Kinder aus Familien mit Suchtproblemen haben schon von Trampolin profitiert.

Trampolin wurde vom Deutschen Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ) am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf und dem Deutschen Institut für Sucht- und Präventionsforschung (DISuP) der katholischen Hochschule NRW, Abteilung Köln mit Hilfe vieler Praxisexperten entwickelt und wissenschaftlich getestet.

Ziele von Trampolin

Kindern aus suchtbelasteten Familien soll ein Raum dafür gegeben werden, spielerisch ihre Stärken zu entdecken und ein neues Selbstbewusstsein zu entwickeln. Dies soll die Grundlage schaffen mit schwierigen Situationen zukünftig besser umzugehen.

Die Kinder lernen

- Anderen Kindern geht es ähnlich wie mir.
- Wissenswertes über Suchtmittel und Abhängigkeit
- Wie kann ich mit schwierigen Situationen in der Familie umgehen?
- Ich bin wertvoll und habe eine Menge guter Eigenschaften.
- Ich kann Probleme auf verschiedene Arten angehen und erlerne mögliche Problemlösestrategien.
- Wie kann ich mir Hilfe holen, wenn ich alleine nicht weiterkomme?



Wann und wo findet Trampolin statt?

Das Programm für Kinder umfasst 9 Termine, d. h. einmal wöchentlich ca. 120 Minuten. In den Ferien und an Feiertagen findet keine Gruppe statt.

Für die Eltern finden zwei Elternabende zur Informationsvermittlung über Trampolin und zur Erziehungsstärkung statt.

Die Teilnahme an Trampolin ist für die Familien kostenlos.

Der nächste Trampolin - Kurs beginnt mit dem ersten Elternabend am:

Die erste Gruppenstunde für die Kinder findet statt am:

Anmeldungen unter 0351 6493528